

# Grundkurs Kinaesthetics Fachmodul Palliativ Care

## Schwerpunkt Positionsunterstützung

**Zielgruppe:** Dieses Seminar richtet sich an Kinaesthetics Grundkursteilnehmer/innen die im stationären und extramuralen Sozial- u. Gesundheitsbereich tätig sind ,und Menschen in Ihrer letzten Phase begleiten.

### Ziele:

- Die Palliativpflege ist geprägt durch die Grundhaltung eines würdevollen, respektvollen Umgangs mit dem Menschen, bei der die Verbesserung und Erhaltung der Lebensqualität im Vordergrund steht.
- Lebensqualität bedeutet in der Kinaesthetics, die Bedürfnisse des sterbenden Menschen nach ausreichend Schlaf, Erhaltung des Atems, Anregung der Sinne, Linderung von Schmerzen ,Bewegungskompetenz, ... bestmöglich zu erfüllen.
- Positionsunterstützung diene bisher als die wichtigste Maßnahme zur Dekubitus - Prophylaxe. Die Kinaesthetics sieht eine Position als grundlegende menschliche Funktion und nicht als Zustand – niemand kann sich außerhalb einer Position befinden.
- Es gilt trotz schwerster Pflegebedürftigkeit ein Gefühl von Autonomie und Würde zu wahren.

### Inhalte:

- Positionsunterstützung im Bett, Rollstuhl ,usw.
- Mikrolagerungen
- Mit Hilfe der kinästhetischen Konzepte , der Spirale des Lernens die Wirkung Ihres Tuns zu analysieren und reflektieren
- Pflegerische Zielsetzung des/der palliativen Patienten/in / Bewohners/in / Klienten/in
- Symptomlinderung
- Erhaltung der Autonomie
- spezifische Praxissituationen aus dem palliativen Arbeitsfeld bearbeiten



**Ort:** Altenbetreuungsschule des Landes OÖ, Standort Baumgartenberg  
Baumgartenberg 1, 4342 Baumgartenberg

**Termin:** Donnerstag 26.01., Mittwoch 01.03., Dienstag 28.03.2017  
jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

**Seminarleitung:** Lucia Hofer, Zertifizierte Kinaesthetics Trainerin der Stufe 3

**Seminarbeitrag:** € 160,- und ein Zertifikat Kinaesthetics Palliative Care von  
Kinaesthetics Österreich

**Teilnehmer/innenzahl:** 14 Personen

**Anmeldeschluss:** 19.12.2016

**Anzumelden:**



bei Frau Gerlinde Mirsch, Mail: [gerlinde.mirsch@ooe.gv.at](mailto:gerlinde.mirsch@ooe.gv.at), Tel.: 0732 731694 – 16

**Hinweis:** Bitte Decke, 2 Handtücher, Badetuch, wenn möglich  
Positionsunterstützungsmaterial mitnehmen. Mittagessen ist möglich.

