

Kinaesthetics - Reflexionstag / Auffrischung

Bewegungskompetenz als Grundlage der Gesundheitsentwicklung

Voraussetzung: absolvierter Grundkurs oder Aufbaukurs

Kinaesthetics ist kein starres Bewegungskonzept. Kinaesthetics bewegt nicht nur Menschen, sondern es bewegt sich auch ständig selbst weiter. Es lebt durch die Menschen, bei denen es angewandt wird und von den Menschen, die es anwenden.

Durch diese aktive Bewegung ist es wichtig, dass Kinaesthetics -AnwenderInnen ständig ihr eigenes Tun und Handeln überprüfen und reflektieren, um am Weg und in Bewegung zu bleiben.

Kursinhalt:

- Auffrischung der 6 Kinaesthetischen Konzepte •
- (Interaktion, Funktionale Anatomie, Menschliche Bewegung, Anstrengung, Menschliche Funktion, Umgebung.) •
- Übungen von praktischen Anwendungen am Krankenbett •
- Handlungsfähigkeit entwickeln und besser verstehen.

Fragen wie: -

- Wende ich Kinaesthetics im Berufsalltag überhaupt noch an? -
- Kenne ich noch alle 6 Konzepte von Kinaesthetics? -
- Kann ich meinen Handlungsfähigkeiten noch weiter entwickeln und besser verstehen? -
- Habe ich spezielle Probleme mit PatientInnen und möchte gerne wissen, wie ich diese besser lösen kann

Ziel:

Bei diesem Reflexionstag sollen die TeilnehmerInnen Raum und Zeit haben, um das eigene Anwenden von Kinaesthetics zu überprüfen, um bereits Erlerntes wieder auffrischen und festigen zu können. Zudem wird wieder Wissen vertieft und erweitert.

Kinaesthetics soll damit die Möglichkeit gegeben werden in Bewegung zu bleiben, sowohl aus Sicht des Pflegenden wie auch des zu pflegenden Menschen.

Teilnehmerzahl: maximal 14 Personen

Dauer: 4 - 16 Unterrichtseinheiten



Kinaesthetics
Pflegende Angehörige



Partnerin
Kinaesthetics
Österreich



Kinaesthetics
in der Pflege